

**Расписание нормативов ВФСК ГТО**

**на АПРЕЛЬ.**

<b>№</b>	<b>Виды испытаний и тестов ГТО</b>	<b>Дата и время проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Место проведения</b>
<b>1</b>	<b>Зальные нормативы:</b> - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; - сгибание и разгибание рук в упоре; - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - челночный бег 3x10; - рывок гири 16 кг.	<b>07.04</b> <b>(ВТОРНИК)</b> Начало – 12:00 Регистрация – 11:50  <b>28.04</b> <b>(ВТОРНИК)</b> Начало – 12:00 Регистрация – 11:50	<b>МБУ СШ №1</b> Ул. Солнечная, 25В	<b>При себе иметь:</b> - Документ удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; -Сменную обувь.
<b>2</b>	<b>Бег:</b> - бег на короткие дистанции; - бег на длинные дистанции - челночный бег 3x10 м	<b>10.04</b> <b>(ПЯТНИЦА)</b> Начало – 12:00 Регистрация – 11:50  <b>30.04</b> <b>(ПОНЕДЕЛЬНИК)</b> Начало – 12:00 Регистрация – 11:50	<b>Манеж</b> <b>«Прометей»</b> Ул. Лепсе, 30	<b>При себе иметь:</b> - Документ удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; - Сменную обувь.
<b>3</b>	<b>Плавание:</b> - плавание 25 метров - плавание 50 метров	<b>25.04</b> <b>(СУББОТА)</b> Начало – 12:00 Регистрация – 11:30	<b>СК «Олимпийский»</b> Ул. Романа Ердякова, 23, к. 1	<b>При себе иметь:</b> - Документ удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск (+соскоб); - Спортивную форму для плавания, шапочка; - Сменную обувь.
<b>4</b>	<b>Стрельба:</b> - пневматическое оружие.	<b>08.04</b> <b>(СРЕДА)</b> Начало – 13:00 Регистрация – 12:50  <b>29.04</b> <b>(СРЕДА)</b> Начало – 13:00 Регистрация – 12:50	<b>МБОУ «СОШ С УИОП №47»</b> Ул. Упита, 9  <b>Встречаемся на крыльце у школы, в школу НЕ ЗАХОДИМ</b>	<b>При себе иметь:</b> - Документ удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - СМЕННАЯ ОБУВЬ;

**НА КАЖДЫЙ НОРМАТИВ КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО.  
ДОПУСК НА НОРМАТИВЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.  
В ДЕНЬ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ЗАЯВКИ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**